

# 专人全程陪伴分娩护理模式的实施效果

伍蕾

长沙市第四医院, 湖南 长沙 410006

**【摘要】目的:**分析专人全程陪伴分娩护理模式的实施效果。**方法:**选择2019年1月~12月本院分娩的80例产妇进行此次研究,随机分组方式将她们分成参照组与实验组,其中参照组运用传统产科护理方式,实验组则运用专人全程陪伴分娩护理模式,比较两组产妇自然分娩概率、护理满意度、产程时长及新生儿结局。**结果:**实验组的产程时长显著短于参照组,比较 $P < 0.05$ ;实验组产妇自然分娩概率、护理满意度均高于参照组,比较 $P < 0.05$ ;实验组新生儿Apgar评分 $< 7$ 分、新生儿窒息率、新生儿窘迫率均低于参照组,比较 $P < 0.05$ 。**结论:**对产妇实施专人全程陪伴分娩护理,能够促使产妇分娩进程更加顺利且安全,提高产妇自然分娩率,改善新生儿结局,产妇对这种护理模式更为满意,值得推荐。

**【关键词】**专人全程陪伴分娩护理模式;产程;自然分娩率;新生儿结局;护理满意度

**【中图分类号】**R473 **【文献标识码】**A **【文章编号】**1008-0430(2020)13-0199-02

女性在其一生发展过程中,分娩是其经历的一个特殊生理阶段,胎儿需要从阴道分娩出来,这个过程极为痛苦,因此较多产妇为了避免剧烈疼痛的折磨而选择剖腹产。但是临床实践发现,剖腹产不仅会给产妇带来一时痛苦并留下永久疤痕,甚至还会对产妇产后健康与生命安全造成威胁,由于剖腹产引起的产后大出血与细菌感染案例时常发生<sup>[1]</sup>。因此,医学界大力提倡自然分娩,自然分娩后产妇身体能够更快恢复,自然分娩也更加有利于新生儿的生长发育。而为了最大限度缓解自然分娩给产妇带来的痛苦,确保母婴健康,在分娩过程中对产妇开展有效的护理干预极为重要。本研究主要分析专人全程陪伴分娩护理模式的实施效果,报道如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选择80例产妇进行此次研究,随机分组将她们分成参照组与实验组。参照组:这个组别中入选40例产妇,最年长的有37岁,最低龄21岁,平均年龄值 $(33.33 \pm 2.31)$ 岁,最长孕周41周,最短孕周37.5周,平均孕周 $(39.56 \pm 0.35)$ 她们周。她们实验组:这个组别中入选40例产妇,最年长的有38岁,最低龄20岁,平均年龄值 $(33.41 \pm 2.21)$ 岁,最长孕周40周,最短孕周38周,平均孕周 $(39.43 \pm 0.41)$ 她们周。她们此次入选产妇与其家属均对研究目的了解并自愿参与。本次研究排除智力障碍者、存在影响分娩疾病者、严重器官功能障碍者、先天性疾病者。两组产妇资料比较 $P > 0.05$ ,可开展研究工作。

### 1.2 方法

参照组运用传统产科护理,产科护士在产前告知产妇自然分娩应注意事项,给产妇做好基本产前准备,分娩过程中为产妇做好一系列基础护理工作。

实验组实施专人全程陪伴护理模式,具体为:(1)心理护

理:在产妇进行分娩之前,对其心理状况实施科学与全面的评估,指导产妇科学饮食,确保摄入充足营养物质,告知产妇要保证充足睡眠,以便分娩时具备充足体力和精力,如果产妇身体条件允许可指导她们适当开展运动。(2)产前护理:产前要对产妇实施有效的健康知识指导,告知产妇与家属阴道分娩相关知识与积极意义,告知他们在进入产程之后应当注意事项,指导产妇如何配合助产士进行分娩。(3)产中护理:在分娩时候,助产士要指导产妇正确用力,要对产妇产程进行密切关注,要积极配合医生开展助产工作,可以利用高科技镇痛仪器来缓解产妇分娩疼痛,同时利用专业知识改善产妇恐惧感与担忧感,运用丰富经验来解决产妇遇到的分娩问题,提高产妇分娩舒适感与安全感,助产士需要时刻陪伴产妇身旁,及时向产妇回馈分娩信息,对产妇进行语言慰问,为她们补水与擦汗,同时指导产妇食用高热量食物来补充机体体力,确保有充足的精力分娩。协助产妇采取适合的分娩体位,告知产妇分娩时应当保持冷静情绪,进行正确深呼吸,对产妇提出的疑问耐心解答,多鼓励产妇,提高她们自然分娩信心;可为产妇播放舒适音乐来分散她们的注意力,缓解产妇产宫缩疼痛。(4)产后护理:在分娩后2小时内对产妇面色、胎膜组织、阴道出血量、精神状态等进行密切观察,对产妇子宫进行有效按摩,促进其子宫复旧,避免出现产后出血情况。在胎儿分娩出来之后,尽快将胎儿抱到产妇面前进行亲密亲子关系接触,早知道产妇恰当的母乳喂养方式,告知产妇产后子宫功能恢复正确方法。注意在产妇整个分娩过程中都由同一名经过专业培训的助产士陪伴,给予产妇全面的生理、心理、健康教育等多种护理干预。(5)出院指导:在产妇出院当天,产科护理人员指导她们产后康复锻炼方式,叮嘱产妇在产后三个月内不要开展性生活与进行重体力劳动,要注意外阴清洁工作,产后一个月回院复查。

### 1.3 观察指标

对比两组产妇产程时间、自然分娩概率；对比两组新生儿结局，包括 Apgar 评分、新生儿窒息发生率、胎儿窘迫发生率；采取自制护理满意度调查表，调查查书的护理满意度，调查表的总分数设定 100 分，≥85 分表示满意，<85 分表示不满意。

1.4 统计学处理

选用 SPSS19.0 统计学软件处理分析，计数资料实施  $\chi^2$  检验，计量资料实施 t 检验，P<0.05 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组产妇产程时间

实验组的产程时间显著短于参照组 (P<0.05)，见表 1。

表 1 对比两组产程时间 ( $\bar{x} \pm s$ , min)

组别	第一产程时间	第二产程时间	第三产程时间
参照组 (n=40)	536.55±20.23	128.53±18.52	52.33±16.53
实验组 (n=40)	418.52±15.55	101.23±12.33	35.63±13.23
t 值	29.2559	7.7574	4.9885
P 值	0.0000	0.0000	0.0000

2.2 两组产妇自然分娩概率、护理满意度与新生儿结局比较

比较 P<0.05；实验组新生儿 Apgar 评分<7 分、新生儿窒息率、新生儿窘迫率均低于参照组，比较 P<0.05，见表 2。

实验组产妇自然分娩概率、护理满意度均高于参照组，

表 2 两组产妇自然分娩概率、护理满意度与新生儿结局比较 (n, %)

组别	自然分娩概率	护理满意度	新生儿 Apgar 评分<7 分	新生儿窒息率	新生儿窘迫率
参照组 (n=40)	29 (72.50)	30 (75.00)	12 (30.00)	10 (25.00)	7 (17.50)
实验组 (n=40)	37 (92.50)	38 (95.00)	2 (5.00)	1 (2.50)	1 (2.50)
$\chi^2$	5.5411	6.2745	8.6580	8.5375	5.0000
P 值	0.0186	0.0122	0.0032	0.0035	0.0253

3 讨论

对产妇而言，分娩过程是一种强烈而持久的应激过程，大多数产妇都能够顺利度过分娩过程，但有少部分产妇由于自身心理因素、生理因素等无法顺利度过分娩过程，需要进行剖腹产。有关研究显示，大多数产妇对分娩知识认知程度不够，很容易在分娩前后出现紧张、焦虑等多种不良心理，这些不良心理又会对产妇疼痛耐受度造成影响，降低产妇具体疼痛耐受度，从而对分娩造成影响<sup>[2]</sup>。因此，必须在产妇分娩过程中实施有效的护理干预，改善她们不良心态，指导她们正确分娩方法，促进分娩过程顺利进行。

专人全程陪伴分娩护理模式是一种新型的产科护理模式，主要是指有专人全程对产妇进行陪伴指导，给予产妇充分的精神支持与鼓励，对产妇开展全面、优质以及个性的护理服务，有效观察产妇产程进展情况，最大限度保证产妇分娩顺利进行<sup>[3]</sup>。有关研究发现，在专人全程陪伴分娩护理模式下，显著降低了产妇剖宫产率，产妇获得更高满意度，而新生儿的 Apgar 评分更高，获得更好的新生儿分娩结局<sup>[4]</sup>。

本次研究业安排专人对产妇进行全程陪伴，给予产妇有效的分娩护理干预，产前做好产妇心理疏导，改善她们不良心态；加强产妇健康知识宣教，提高她们对分娩知识的掌握度，以此提高产妇分娩信心；产中对产妇分娩情况进行密切关注，助产士密切配合医生开展助产操作，分娩过程中同样积极鼓励产妇，给予产妇营造良好的分娩安全感，让产妇在分娩过程中保持冷静与乐观心态，有效缩短产妇产程时间；产后给予产妇针对性的护理指导，特别是关注产妇精神状态与出血量，预防产后大出血情况发生，按摩产妇产子，促使其子宫尽快复旧，指导产妇正确的产后康复锻炼方法，告知

产妇产后应注意事项<sup>[5]</sup>。本研究结果显示，实验组的产程时长显著短于参照组，比较 P<0.05；实验组产妇自然分娩概率、护理满意度均高于参照组，比较 P<0.05；实验组新生儿 Apgar 评分<7 分、新生儿窒息率、新生儿窘迫率均低于参照组，比较 P<0.05。可见对产妇实施专人全程陪伴分娩护理，能够促使产妇分娩进程更加顺利，分娩安全性更高，产妇自然分娩率更高，还能获得更好的新生儿结局，产妇更为满意。

综上，专人全程陪伴分娩护理中，通过为产妇安排专人来提供完善的产前、产时、产中等护理干预，全面提高产妇的健康宣教，积极疏导产妇不良心理，能够有效预防不良情况的发生，为产妇营造安全的分娩环境，增强产妇的分娩安全感，让产妇保持积极、乐观的心态进行分娩，确保产程顺利进行，保证母婴的生命健康，值得推荐。

参考文献：

- [1] 余超红.她们专人全程陪伴分娩护理模式对分娩影响的研究[J].她们医学食疗与健康,她们 2020,她们 18(21):2-2.
- [2] 何留品.她们专人全程陪伴分娩护理在产科分娩中的应用效果[J].她们航空航天医学杂志,她们 2020,她们 31(4):2-2.
- [3] 冯德鹏.她们专人陪伴护理分娩模式在头位自然分娩中的应用[J].她们河南医学研究,她们 2020,她们 29(4):2-2.
- [4] 张秋芬.她们用分娩球联合专人全程陪伴护理模式对进行顺产的初产妇实施护理的效果分析[J].她们当代医药论丛,她们 2020,她们 18(9):3-3.
- [5] 刘艳辉.她们专人全程陪伴分娩护理模式对分娩影响的探究[J].她们母婴世界她们, 2020, 12 (5): 142-142.