

妇幼保健中母乳喂养护理方法及临床效果评估

王洪满

山东省德州市武城县鲁权屯中心卫生院, 山东 德州 253000

【摘要】目的:对母乳喂养护理在妇幼保健中的作用进行效果评估。**方法:**研究时间为2019年1月至2020年1月,将接收的产妇作为研究目标,共采集数据80例,利用统计方法进行分组, $n=40$ 。一组为研究组一组为对照组,对照组应用常态化护理干预方案,研究组在应用常态化护理干预方案的同时开展母乳喂养针对性护理方案并分别对其进行产后的随机访问。观察产妇对护理的满意程度;乳房(阻塞、胸部妊娠纹、变形(包括严重下垂、大小不均匀)、充血)等常见问题发生比率及新生儿进食期间出现呛咳的比率;观察产妇母乳喂养最终结果;观察产妇生活质量。**结果:**研究组产妇满意人数及比率相较于对照组产妇有较大程度提高,同时该组产妇的乳房常见问题及新生儿呛咳的总比率相分别较对照组有大幅度降低。此外,该组产妇的最终为母乳喂养的比率在一定程度上高于对照组产妇,其生活质量评分也高于对照组产妇。以上数据组间呈现出的差距较显著($P<0.05$)。**结论:**在产妇进行妊娠后,应用母乳喂养针对性护理干预方案代替常态化方案可以在一定程度上降低产妇不良现象发生的几率并保障产妇及新生儿在后期的生活质量,因此可以进行广泛应用,值得推广。

【关键词】母乳喂养; 母婴产后护理; 妇幼保健

【中图分类号】R473

【文献标识码】A

【文章编号】1008-0430(2020)15-0217-02

母乳喂养是指在产妇正常结束妊娠后应用自身所分泌乳汁对新生儿进行基础营养支持的喂养手段。本篇文章就对产妇妊娠后的护理干预方案与其对新生儿及产妇的影响进行了评估。详细内容如下。

1 资料与方法

1.1 基础资料

研究时间为2019年1月至2020年1月,将我院接收的产妇作为研究目标,共采集数据80例,利用统计方法进行分组, $n=40$ 。一组为研究组一组为对照组。对照组产妇中,年龄极大值为33岁,极小值为24岁,年龄均数为(23.35±2.25)岁,孕期最长为42周,最短为39周,平均孕期为(40.15±2.25)周;研究组产妇中,年龄极大值为31岁,极小值为27岁,年龄均数为(23.45±2.26)岁,孕期最长为41周,最短为40周,平均孕期为(40.05±2.45)周。以上数据经比对照组间呈现出的差距不显著($P>0.05$),可以继续开展后续研究。

1.2 方法

对照组产妇应用常态化妊娠后期及新生儿喂养的护理方案。对产妇及新生儿的生理指标进行密切关注并给予其适当的新生儿喂养指导。

研究组产妇应用针对性母乳喂养护理方案。在产妇完成妊娠后进行相应的健康知识宣传,根据产妇的受教育水准及接受水平进行健康教育方案的灵活修改,通过宣传手册及短视频的形式对母乳喂养进行相关知识的宣传。同时着重强调母乳喂养的益处,如增加新生儿的免疫功能并能在一定程度上促进新生儿各方面生长发育。主动与产妇及家属进行沟通,过程中对其存在的认知误区进行纠正。在孕妇妊娠晚期提前宣传指导新生儿与产妇进行接触,尽量实现尽早接触,尽早吮吸。指导孕妇产后在首次进行母乳喂养时对其乳房部位进

行全面清洁,并逐步指导产妇应用正确姿势进行喂养以免对自身及新生儿造成一定程度的伤害。在初次接触及后续过程中始终对新生儿的头部姿势进行密切关注以免发生呛咳现象。对产妇妊娠后的心理状态进行密切关注。

在产妇结束妊娠后的半年内开展随机访问,统计产妇出现的问题并进行及时纠正。

1.3 判定指标

观察产妇对护理的满意程度;乳房常见问题发生比率及新生儿进食期间出现呛咳的比率、产妇母乳喂养最终结果及后续生活质量。

其中产妇的乳房常见问题包括乳腺阻塞、胸部妊娠纹、变形(包括严重下垂、大小不均匀)及充血肿胀等情况。

1.4 统计学分析

实验数据均经统计学软件SPSS25.0进行比对与检验,卡方比对计量资料、t值比对计数资料(均数±标准差、%);若数据组间比对结果存在差异则表示为($p<0.05$)。

2 结果

2.1 比对产妇满意程度

研究组产妇的满意人数为37人,占该组产妇人数的92.50%,相较于对照组有较大幅度提高,数据组间呈现出的差距较显著($P<0.05$),详细数据见表1。

表1 比对产妇满意程度[n, (%)]

组别	满意	一般满意	不满意	满意比率
研究组(n=40)	28	9	3	37(92.50%)
对照组(n=40)	14	8	18	22(55.00%)
χ^2 值				21.0036
p值				0.0000

2.2 比对产妇乳房常见问题及新生儿呛咳比率

研究组产妇及新生儿出现不良事件的比率相较于研究组有

较大幅度降低,数据组间呈现出的差距较显著,详细数据见表2。

表2 比对产妇及新生儿不良事件的发生比率[n, (%)]

组别	乳腺阻塞	胸部妊娠纹	变形	充血	产妇不良事件比率	新生儿呛咳
研究组 (n=40)	1	0	2	1	4	1
对照组 (n=40)	1	5	4	3	13	7
X ² 值					6.0504	5.0000
p 值					0.0139	0.0253

2.3 比对产妇喂养结果 占该组人数的85.00%。相较对照组有较大幅度提高,数据组间呈现出的差距较显著(P<0.05),详细数据见表3。

表3 比对产妇最终喂养结果[n, (%)]

组别	母乳喂养	混合喂养	人为喂养	母乳喂养比率
研究组 (n=40)	34	2	4	34 (85.00%)
对照组 (n=40)	22	10	8	22 (55.00%)
X ² 值				8.5714
p 值				0.0034

2.4 比对产妇生活质量 提高,数据组间呈现出的差距较显著(P<0.05),详细数据见表4。

表4 比对产妇生活质量($\bar{x} \pm s$)

组别	躯体功能		角色功能		整体功能	
	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
研究组 (n=40)	18.66±1.19	27.54±2.72	9.59±1.35	23.95±2.12	12.79±1.39	21.24±3.22
对照组 (n=40)	18.61±1.25	21.00±1.67	9.56±1.27	14.45±3.12	12.99±1.37	15.37±3.18
t 值	0.1832	12.9592	0.1023	15.8240	0.6481	8.2034
p 值	0.8551	0.0000	0.9187	0.0000	0.5188	0.0000

3 讨论

母乳喂养相较人为其他喂养手段更传统、原始,对新生儿的免疫体系的功能、智力等均有一定的正向影响,同时在一定程度上具有减少新生儿后期患有多种疾病的功能。此外,乳汁对新生儿具有较重要的营养价值,其中包括了对新生儿生长发育及生命活动起到关键作用的脂质、大分子蛋白质、碳水化合物以及钙、磷等元素。母乳相较于其他工业制备的合成乳制品更利于新生儿的吸收与分解。因此,在临床中需对开展母乳喂养手段的产妇进行针对性护理以保证其在母乳喂养的过程的顺利。母乳喂养针对性护理的其中一项重要意义就在于帮助出现乳腺堵塞的产妇进行手法疏通,在降低产妇因乳房肿胀引起的痛苦同时避免产妇因乳腺出现炎性反应导致无法为新生儿进行营养支持。此外,对产妇的喂养手法进行监控并对期错误方法进行及时纠正,最大程度上避免产妇因方法错误造成新生儿在进食阶段出现呛咳现象。同时相较于常态化护理干预措施,针对性的母乳喂养措施进一步加强了母乳喂养相关知识的宣传,对母乳喂养的意义、手法、注意事项及须知均进行了较详细的讲解。此外,还需对产妇及家属进行护理知识的细致宣讲,在增加其配合度及顺应性的同时达到使母乳喂养过程更加顺利。根据既往研究数据显示,针

对性护理措施从产妇与新生儿的角度出发,既保证了产妇的顺应性,同时也对新生儿在进食阶段的安全性进行了保障。这就表明母乳喂养护理在新生儿营养支持这一过程中具有极高的应用价值。文中涉及到的参与研究的产妇中,经针对性护理的产妇具有更高的母乳喂养几率,同时母婴双方出现不良现象的几率均较未经针对性护理的产妇有较显著的下降趋势。同时经针对性母婴喂养护理的产妇的满意度及顺应性均存在较大幅度提升,与之相对的新生儿在进食阶段的呛咳比率则存在明显下降。

综上所述,在采用母乳喂养手段产妇的护理过程中适当进行针对性母乳喂养护理,代替常态化的护理方案可以在一定程度上降低母婴的不良事件发生几率,同时提高产妇的顺应性并间接改善其妊娠后期的生活质量,因此可以进行广泛应用,值得推广。

参考文献:

[1] 郑家琼. 延伸式纯母乳喂养护理联合心理护理对初产妇母乳喂养成功率及心理状态的影响[J]. 当代医药论丛,2020,18(12):224-226.

[2] 温容珍,刘秀云,彭景芳,等. 互动式健康教育应用于初产妇顺产后母乳喂养护理中的效果研究[J]. 卫生职业教育, 2020,38(2):151-152.