

# 分析心理护理对整形美容手术患者术后干预的效果观察

刘婕, 张群, 赵淑丽

沧州市人民医院, 河北 沧州 061000

**【摘要】目的:** 分析心理护理对整形美容手术患者术后干预的临床效果。**方法:** 选取2017年4月~2018年10月我院进行整形美容手术的患者60例作为研究目标, 按照住院单双号将其分为参照组与研究组, 参照组患者30例, 该组进行常规护理, 研究组患者30例, 该组进行常规护理基础上加入心理护理干预, 分析比较两组患者护理后的护理满意度及术后效果满意度、护理前后HAMA评分。**结果:** 两组患者经过不同方式护理后, 研究组患者的护理满意度与术后效果满意度均优于参照组患者, 两组比较差异具有统计学意义( $P < 0.05$ ); 研究组患者的HAMA评分优于参照组患者, 两组比较差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )。**结论:** 心理护理对整形美容手术患者术后干预的效果显著, 有助于缓解患者内心焦虑情绪, 值得在临床上应用。

**【关键词】** 心理护理, 整形美容, 临床效果

**【中图分类号】** R473

**【文献标识码】** A

**【文章编号】** 1008-0430(2020)17-0153-02

**【Abstract】 Objective:** to analyze the clinical effect of psychological nursing on patients after plastic surgery. **Methods:** 60 patients who underwent plastic and aesthetic surgery in our hospital from April 2017 to October 2018 were selected as the research objectives. According to the double number of inpatients, they were divided into the reference group and the research group. 30 patients in the reference group were given routine nursing, 30 patients in the research group were given psychological nursing intervention on the basis of routine nursing, and the nursing satisfaction and Satisfaction of postoperative effect and HAMA score before and after nursing. **Results:** after different ways of nursing, the patients in the study group were better than those in the reference group in terms of nursing satisfaction and postoperative effect satisfaction ( $P < 0.05$ ); the HAMA score in the study group was better than that in the reference group, and the difference between the two groups was statistically significant ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** psychological nursing has a significant effect on the postoperative intervention of plastic surgery patients, which is helpful to relieve the patients' inner anxiety, and it is worthy of clinical application.

**【Key words】** psychological nursing, plastic and cosmetic surgery, clinical effect

随着近年来生活质量的上升, 整形美容手术被广泛应用, 整形美容手术是指运用手术、药物等医疗技术方式对人的容貌或人体其他部位形态进行的修复或再塑, 达到增强外在美感的目的<sup>[1]</sup>, 该手术是具有科学性、技术性与艺术性的医学科学, 但手术方式会对患者的内心与身体产生影响, 导致内心出现焦虑紧张等负面情绪, 影响术后恢复<sup>[2]</sup>, 因此给予患者心理护理干预对患者手术成功起到关键作用, 本实验就针对心理护理对整形美容手术患者术后干预的效果进行观察, 具体数据资料如下。

## 1 资料与方法

1.1 一般资料 选取2017年4月~2018年10月我院进行整形美容手术的患者60例作为研究目标, 按照住院单双号将其分为参照组与研究组, 参照组患者30例, 其中男性11例, 女性患者19例, 选取年龄(20~40)岁, 平均年龄(25.4±4.3)岁; 研究组患者30例, 其中男性患者10

例, 女性患者20例, 选取年龄(19~41)岁, 平均年龄(25.2±3.9)岁, 两组患者在性别、年龄等一般资料上比较差异无统计学意义( $P > 0.05$ ), 纳入标准: 所有患者均已成年, 所有患者均接受整形美容手术, 所有患者及其家属均已知情且同意; 排除标准: 排除凝血障碍疾病患者, 排除精神系统疾病患者, 排除严重脏器疾病患者, 排除哺乳期、妊娠期、经期患者等。

1.2 方法参照组患者采取常规护理方式, 其中包括: 常规检查、手术准备、术后常规护理等。研究组进行常规护理基础上加入心理护理干预, 其中包括: ①术前心理护理: 帮助患者调整追求美丽的心态, 要正确认识自己内心的追求效果, 而非为了他人或其他事情; 要对自己的外表容貌具有客观的认识, 抛弃追求完美主义心态, 不切实际的期望值会造成患者内心压力<sup>[3]</sup>。②术前准备: 手术进行前对患者进行全身状况检查, 注意局部手术区有无感染病灶的存在; 患者应保证充分的休息与睡眠, 术前15d戒烟戒酒, 停用含有阿司

匹林和维生素 e 的药物,减少饮茶和咖啡,减少食用加工的奶制品或其它食品<sup>[4]</sup>;术前 3~5d 服用维生素 k 每日 5mg,可减少手术出血造成的皮肤青紫;术前打造手术室较为舒适的环境,帮助患者缓解术前紧张情绪;多数手术采取局部麻醉,患者处于清醒状态,手术进行中应与患者多沟通交流,转移注意力,同时给予鼓励与支持。③术后护理:术后患者伤口易出现疼痛,应尽量避免服用去痛片,阿司匹林类药物会加重伤口出血,且患者长时间处于伤口包扎状态,身体与心理双重压力,内心极易产生负面情绪,如暴躁、焦虑、抑郁等,护理人员应及时与患者沟通,告知患者术后注意事项与不适症状,帮助安抚患者情绪,对患者局部伤口可进行加压包扎或用冰袋冷敷;根据患者生活习惯,制定饮食与用药计划,避免进食刺激性食物等。

1.3 判定标准 对患者护理前后按照《HAMA 焦虑量表》进行评分,按照 0~4 分制度,分数越高焦虑越严重。患者护理后进行本院自制护理满意度调查表与术后效果满意度调查表进行评分。

1.4 统计学方法 采用 SPSS20.0 将所收集的数据情况进行分析,计量资料以  $(\bar{x} \pm s)$  表示,采用 t 检验,计数资料用  $\chi^2$  检验,最终结果  $P < 0.05$  为差异有统计学意义。

## 2 结果

2.1 比较两组患者护理满意度与术后效果满意度 两组患者经过不同方式护理后,研究组患者的护理满意度与术后效果满意度均优于参照组患者,两组比较差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ ),见表 1。

表 1 比较两组患者护理满意度与术后效果满意度 {n (%)}

组别	护理满意度	术后效果满意度
参照组	95.00	93.33
研究组	75.00	70.00

与参照组比较,  $P < 0.05$ 。

2.2 比较两组患者护理前后 HAMA 评分 两组患者经过不同方式护理后,研究组患者的 HAMA 评分优于参照组患者,两组

比较差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ ),见表 2。

表 2 比较两组患者护理前后 HAMA 评分  $\{\bar{x} \pm s, n(\text{分})\}$

组别	护理前	护理后
参照组	3.24 ± 1.24	1.81 ± 0.71
研究组	3.31 ± 0.97	0.98 ± 0.24

与参照组比较,  $P < 0.05$ 。

## 3 讨论

整形美容又称整复外科或成形外科,通常指脸部整型,通过外科手术改善外貌,藉以增强自信。进行整形美容手术的患者多数躯体上并无引起痛苦的病理改变,而是存在心理上对自身的缺陷或不完美感到自卑等不良情绪,加之对手术的紧张感与对手术效果的不确定性,会造成患者内心产生焦虑、不安甚至暴躁等不良情绪,对患者的心理护理干预能帮助患者缓解情绪,调整追求美丽的心态,从而利于患者术后的恢复情况,本实验针对心理护理对整形美容手术患者术后干预的效果进行观察。

在本实验中,参照组患者进行常规护理,研究组患者进行常规护理基础上加入心理护理干预,两组患者经过不同方式护理后,研究组患者的护理满意度与术后效果满意度均优于参照组患者,两组比较差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ );研究组患者的 HAMA 评分优于参照组患者,两组比较差异具有统

计学意义 ( $P < 0.05$ )。

综上所述,心理护理对整形美容手术患者术后干预的效果显著,有助于缓解患者内心焦虑情绪,值得在临床上应用。

### 参考文献:

- [1] 王潇.整形美容患者行围手术期心理护理干预效果分析[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(88):137+143.
- [2] 曲翠平,张晓峰,李丹,史景玉,曹雪,赵志博.整形美容患者行围手术期心理护理干预效果及其护理满意度影响观察[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(08):87-88.
- [3] 徐宜梅,王佳.心理护理对整形美容手术患者术后干预的应用效果研究[J].中国继续医学教育,2019,11(02):188-190.
- [4] 韩丽丽.放松式和激励式心理护理对美容整形手术疼痛的减轻作用分析[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(73):265.