

# 光子嫩肤技术对皮肤美容临床价值评价

贾 婷

顺德爱博恩综合门诊部, 广东 佛山 528300

**【摘要】目的:**评价光子嫩肤技术对皮肤美容临床价值。**方法:**选择2019年3月~2020年10月来我院行皮肤美容治疗的患者(98例)展开研究,按照临床皮肤病类型分为三组,分别是甲组(色斑,32例)、乙组(毛细血管扩张,33例)和丙组(胶原纤维脱变,33例),全部接受光子嫩肤技术治疗,观察分析其治疗效果及患者对美容的满意情况。**结果:**治疗效果对比,三组患者的治疗总有效率分别为96.88%、96.97%、93.94%,对比差异无意义, $P>0.05$ ;三组患者对美容的满意度结果为93.75%、93.94%、90.91%,对比差异无意义( $P<0.05$ )。**结论:**皮肤美容治疗中选择光子嫩肤技术不仅能改善皮肤颜值,修复老化皮肤,还能满足患者的需求,增加其对治疗的信赖,值得临床采纳。

**【关键词】**光子嫩肤技术;皮肤美容;临床效果

爱美之心人皆有之,一切美好的事物都受人欢迎和喜爱,特别是近年来,随着人们生活水平的提高以及医疗新技术的进步,越来越多的人对外观美的追求标准不断提高,为了在生活、工作和社交中能出类拔萃,大部分人纷纷接触皮肤美容,通过美容和保养来处理面部皮肤问题,提高皮肤的美观度。美容医学发展中,常采取微创技术来调整皮肤年轻化,其中光子嫩肤技术的安全性和有效性获得了临床广大医者的青睐<sup>[1]</sup>。为了进一步分析此技术的效果和作用,本文将对比治疗的接受皮肤美容的患者展开研究,重点分析光子嫩肤技术的作用和价值。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

研究区间为2019年3月~2020年10月,选择98例来我院行皮肤美容的患者为主体,按照皮肤病类型分组,甲组32例,男:女=13:19,年龄24~49岁,平均(36.79±3.56)岁;乙组33例,男:女=12:21,年龄25~50岁,平均(36.99±3.68)岁;丙组33例,男:女=14:19,年龄25~49岁,平均(36.88±3.61)岁。3组资料对比差异无统计学意义,有研究可比性, $P>0.05$ 。

纳入标准:经皮肤科检查确诊;符合各自皮肤病症状;满足光子嫩肤治疗适应症;年龄 $>20$ 岁;患者知情并自愿同意参与。排除标准:手术治疗禁忌证;其他皮肤病类型;精神类疾病;心脑血管疾病。

### 1.2 方法

统一行光子嫩肤技术治疗,术前需要对面部进行清洁、清理面部绒毛,提醒女性要避免月经期,注意用眼罩保护眼睛,指导患者保持仰卧位,全部使用设备是科医人m22激光光子嫩肤仪,治疗色斑和毛细血管扩张时,调整波长为540~950nm治疗,针对胶原纤维脱变调整波长为570~950nm,结合皮肤情况调整能量密度,依据皮损程度选择对应脉冲形式、能量和脉宽<sup>[2]</sup>。三组患者均接受3次脉冲扫描治疗,能量密度为5~20J/cm<sup>2</sup>,光斑面积6.4cm<sup>2</sup>。具体操作:先在耳后侧隐蔽处光斑实验,观察8~10min后根据皮肤反应情况调整治疗参数,面部尽量以低能量治疗,注意不可重叠光斑,治疗结束后冰敷30min,每间隔1个月治疗一次,全部治疗五次<sup>[3]</sup>。

### 1.3 观察指标

治疗效果以及对美容效果的满意度,显效为面部皮损面积消退超过70%,皮肤恢复弹性和光泽,细小皱纹消失,毛孔缩小,血管扩张消失;有效为面部皮损面积消退50%,细小皱纹减少,皮肤状态明显改善,局部有少量毛细血管扩张;无效为面部皮损消退不足30%,皱纹明显、皮肤老化,毛孔粗大,毛细血管增粗。用百分制评价其满意度,结果分为非常满意、一般和不满意。

### 1.4 统计学方法

用统计软件SPSS23.0分析,计数资料用率(%)表示,检验用 $\chi^2$ ,计量资料用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示,行t检验, $P<0.05$ 表示差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 治疗效果对比

三组患者的治疗总有效率相比,对比差异无统计学意义, $P>0.05$ ,详见表1。

表1 治疗效果对比(n,%)

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
甲组	32	23	8	1	31(96.88)
乙组	33	22	10	1	32(96.97)
丙组	33	22	9	2	31(93.94)

### 2.2 满意度比较

总满意度比较,三组患者的满意结果对比差异不大,统计结果 $P>0.05$ ,见表2。

表2 满意度比较(n,%)

组别	例数	非常满意	一般	不满意	总满意度
甲组	32	21	9	2	30(97.75)
乙组	33	22	9	2	31(93.94)
丙组	33	20	10	3	30(90.91)

## 3 讨论

人的皮肤随着年龄的增长和受外界环境的刺激等会慢慢出现细小皱纹、色斑、毛孔粗大、皮肤松弛以及毛细血管扩张等现象,这种皮肤老化状态会随着时间的推移而加重,因此成年人为了减轻面部岁月的痕迹,需要借助美容保养治疗。

现阶段,针对皮肤质地的改善通常采用光子嫩肤技术,此方法主要用于皮肤血管疾病、色素疾病以及皮肤纹理改变等情况,主要治疗原理是通过特定光谱的强脉冲光来修复受损的皮肤组织,进而能破坏色素细胞,达到淡斑、去除黑色素以及改善皮肤细纹的功效,另外此技术还能收缩毛孔,加速受损皮肤修复和再生,改善皮肤弹性、色泽和质地,对整体皮肤状态的改善具有积极效果<sup>[4,5]</sup>。本研究显示,三组皮肤状态的患者经光子嫩肤技术治疗后均取得较高的总有效率和满意度,其统计结果差异不大,由此说明光子嫩肤技术对皮肤受损情况的调整和改善作用显著,其安全性和高效性值得应用。

综上所述,选择光子嫩肤技术治疗皮肤疾病不仅能达到改善肤质、颜色和暗纹,还能收缩毛孔、紧致肌肤,促使其皮肤更加水嫩光滑,值得临床借鉴。

## 参考文献:

- [1] 曹彦明.光子嫩肤激光联合红蓝光治疗炎症后色素沉着和痘印的临床疗效[J].中国药物与临床,2019,19(07):96-97.
- [2] 王代娟,谷玲,曾小燕.光子嫩肤技术在皮肤美容中的临床应用效果研究[J].医学美容杂志,2021,30(3):46.
- [3] 张娟,王东海,李彦.光子嫩肤技术在面部色素性皮肤病治疗中的临床应用效果[J].中国医疗美容,2019,9(6):70-73.
- [4] 刘宁.用光子嫩肤术进行面部皮肤美容的效果探析[J].当代医药论丛,2016,14(011):138-139.
- [5] 汤逸颖,曹宁,郑美莲.光子嫩肤技术联合Q开关755nm翠绿宝石激光治疗皮肤色素性皮肤病的疗效分析[J].中国医疗美容,2020,10(8):58-61.

# 高锰酸钾溶液联合造口粉在失禁性皮炎患者治疗中的效果观察

何朝庭

云南省传染病专科医院, 云南 安宁 650400

**【摘要】目的:**探讨高锰酸钾溶液联合造口粉在失禁性皮炎患者治疗中的效果。**方法:**选取2020年1月~2020年12月60例失禁性皮炎患者作为研究对象,信封法分对照组(造口粉治疗)和观察组(高锰酸钾溶液联合造口粉治疗),各30,比较治疗效果和症状消退时间。**结果:**观察组治疗有效率高于对照组( $p<0.05$ ),且皮损、潮红消退时间短于对照组( $p<0.05$ ),差异有统计学意义。**结论:**相较于造口粉治疗,联合高锰酸钾溶液效果更佳,症状缓解时间较快,具有应用意义。

**【关键词】**高锰酸钾溶液;造口粉;失禁性皮炎;疗效

失禁性皮炎是指患者由于长期的大小便失禁,导致会阴部、肛周部出现红斑、红色丘疹、表皮剥脱、糜烂以及渗液等。失禁性皮炎往往会合并不同程度的感染,如果没有及时进行干预有着造成压疮风险的可能性。临床针对失禁性皮炎主要是对患者排泄物及时进行清除,保证患者皮肤的干燥清洁<sup>[1]</sup>。此次研究以失禁性皮炎患者为例,探析高锰酸钾溶液联合造口粉的治疗效果,报道如下。

## 1 资料和方法

### 1.1 一般资料

选取60例失禁性皮炎患者。信封法分对照组30例和观察组30例。对照组男性15例,女性15例,平均年龄(61.13±4.56)岁;观察组男性14例,女性16例,平均年龄(61.14±4.19)岁。患者信息差异不大( $p>0.05$ ),可比较。

### 1.2 方法

对照组采取造口粉治疗,让患者在气垫床上保持平卧位,根据患者腹泻次数以及大小便性状利用药物控制排泄,之后用温水对肛周等部位进行清洗,等到患者皮肤完全干燥以后再均匀的喷洒造口粉,并将多于的粉末进行擦除,造口粉需要覆盖水肿、红斑的皮肤区域。

观察组以对照组治疗方法为基础,联合应用高锰酸钾溶液,用高锰酸钾外用片按照1:5000的比例进行配制清洗,即0.1g+500mL温开水,每天对患者清洗两次。

### 1.3 观察指标

疗效判定:治疗后患者临床症状依然存在,并且疼痛、并发症明显、显效;经治疗患者临床症状消失,但仍有疼痛感出现、治愈;治疗后患者临床症状消失,未发生并发症且无疼痛不适感。

记录患者症状消退时间,以皮损、潮红为研究分析指标。

### 1.4 统计学意义

在统计软件SPSS23.0中录入实验数据处理。计数资料、计量资料通过(n,%), $(\bar{x} \pm s)$ 表示, $\chi^2$ 、t检验。在 $p<0.05$ 时,提示组间数据之间存在对比价值。

## 2 结果

### 2.1 治疗有效率对比

观察组明显更高( $p<0.05$ ),见表1。